

隱適美使用說明

切記要做到：

1. 根據醫生的指示佩戴您的矯正器，通常每天 22 小時。當矯正器不在口中時，就不會發揮作用，這會影響治療時間。如果不按指示佩戴，可能會導致復發。
2. 每副矯正器佩戴時間為兩周，除非診所有另外給您指示佩戴時間。
3. 按正確的順序佩戴矯正器。（每副矯正器都標有編號，以及 U 或 L 表示上下齒。）
4. 保留所有舊的矯正器，並在定期回診時隨身攜帶上一副矯正器。
5. 在觸碰矯正器之前，用肥皂和水徹底將手洗乾淨。從包裝取出矯正器時，用水將其沖洗。
6. 佩戴矯正器時一次裝一面。不要用牙齒將矯正器“咬”到位。
7. 只有在刷牙、用牙線或進食時才能取下矯正器。如有從口中取出矯正器，請將其置入保護盒中。不要將矯正器包進或放在餐巾紙上。很多矯正器就是這樣被誤扔掉了！
8. 如果您有寵物，請不要將矯正器放在寵物能夠到的地方。寵物會被有您氣味的東西所吸引，也會喜歡啃咬您的矯正器！

附件：

1. 您牙齒上的“突起物”稱為附件(小豆豆)。附件由透明樹脂材料製成，黏著在牙齒上以幫助矯正器完成特定的牙齒移動。非常重要的一點是，牙齒上的小豆豆附件必須與矯正器上對應的“泡泡”接觸。
2. 每次更換新的一副矯正器時，必須檢查附件是否正確接觸。如果接觸不對，附件可能反而對治療不利。
3. 如果有小豆豆附件掉了，請立即致電診所，以便醫生判斷您是否有需要在下次定期回診之前來診。
4. 隱適美“咬膠”用於幫助附件就位，以幫助牙齒跟隨矯正器移動。患者應按醫囑在每次更換新的矯正器的頭幾天使用它們幾次。

佩戴矯正器：

1. 確認您有正確的矯正器 — 上面的適用於上牙，下面的適用於下牙。
2. 為了避免混淆，每個矯正器上都刻有您獨特的案例編號，上牙標示為“U”，下牙為“L”，接著後面有階段編號。
3. 您可以先佩戴上面或下面的矯正器。在佩戴每個矯正器時，輕輕地將其推過前牙。然後，使用指尖對左右臼齒（後牙）的頂部施加均等壓力，直到矯正器卡入位。當矯正器正確到位時，它們會完全貼合在牙齒上，矯正器頂部和牙齒頂部之間沒有空隙。矯正器一開始會很緊，但在兩週佩戴時間結束時應該合身貼合。
4. 不要用牙齒咬矯正器入位。這可能會損壞它們。注意：如果您感到劇烈疼痛或明顯不適，請停止使用矯正器並與醫生聯繫。

取下矯正器：

1. 在口腔的一側，用手指輕輕從臼齒的內側拉出矯正器；將矯正器從前面再拉到另一側，然後取下矯正器。
2. 立即用水沖洗矯正器，搖去多餘的水，然後將您的矯正器存放在入門套件裡提供的保護盒內。

清潔矯正器：

1. 每次佩戴矯正器之前清潔矯正器。使用軟毛牙刷和水，還可以用少量牙膏。注意：每次清潔後，請徹底用水沖洗每副矯正器。我們還建議您每週使用隱適美矯正器清潔產品，或根據需要使用。原廠清潔晶體可在 <https://shop.invisalign.com> 購買。
2. 不要使用假牙清潔劑來清潔矯正器。也不要使用漱口水浸泡它們。這些產品可能會損壞矯正器表面，導致變得晦暗且更加明顯。

適當的口腔衛生：

1. 進食和飲水時取下您的矯正器。（喝涼水時不需要取下矯正器。）
2. 在每次用餐後或點心後，重新佩戴您的矯正器之前刷牙和用牙線清潔牙齒。如果您無法使用口腔衛生用品來清潔，請至少漱口，然後用溫水沖洗您的口腔，然後再清潔您的矯正器。這不是最佳的清潔方式，但是比完全沒清潔好。請務必盡快徹底清潔您的口腔和矯正器。
3. 如果您對口腔衛生技巧有任何疑問，請聯繫我們。
4. 定期進行口腔檢查和清潔，以保持牙齒和牙齦健康。注意：將佩戴過矯正器放入乾淨的塑膠袋中，或按醫囑收藏。請將它們放在兒童和寵物無法拿到的地方。出遠門時，隨身攜帶當前副、上一副和之後所需若干副矯正器，以防緊急情況。

精細調整：

1. 在治療過程中或戴完一系列矯正器後可能需要再次掃描。這屬於“精細調整”並不意味著有什麼問題，而是醫生在對治療進行調整。
2. 在戴完一系列矯正器後，可能需要再戴另外一系列精細調整矯正器治療才會完成。

維持矯正結果：

1. 治療完成後，您需要佩戴維持器，以防止復發。
2. 在大多數情況下，頭兩年需要全天佩戴。兩年之後，維持器應至少在夜間佩戴，直至終身。
3. 如果沒按照醫囑佩戴維持器，可能會導致復發，造成需要重新治療。重新治療屬於新的矯正治療，將會需要另外收費。

常見問題：

1. 問：治療會痛嗎？

答：大多數人在開始戴每一副新的矯正器後的頭幾天會感到牙齒酸痛。這是正常的。這表示矯正器正在發揮作用，將您的牙齒移動到最終位置。這種酸痛感應該在戴入每一副後的幾天內逐漸消失。如果狀況持續或惡化，請通知我們。

2. 問：戴矯正器會影響我的說話嗎？

答：像所有矯正治療一樣，矯正器可能會暫時影響您的說話，您可能會有一兩天的輕微口齒不清。然而，隨著您的舌頭適應口中有矯正器，由矯正器引起的任何口齒不清或輕微的說話障礙應該會逐漸消失。

3. 問：如果我的新一副矯正器無法入位怎麼辦？

答：新一副矯正器與當前牙齒位置之間有輕微差異是正常的，因為牙齒需要時間適應新一副矯正器的位置。如果兩者位置存在重大差異，請通知我們。

4. 問：我用餐方面有什麼限制嗎？

答：一般來說，沒有。與傳統矯正治療不同，您可以在進食時取下矯正器，所以除非醫生另有指示，否則一般來說您可以吃任何您喜歡的食物和零食，不需要限制。

5. 問：戴矯正器時可以喝熱飲或冷飲嗎？

答：除了冷水外，我們建議您不要在戴矯正器時飲用飲品。這是為了避免蛀牙和污漬，或者矯正器因熱飲和熱水而變形。

6. 問：戴隱形矯正器時可以嚼口香糖嗎？

答：絕對不行。口香糖會黏在矯正器上。我們建議您在吃零食和用餐時取下您的矯正器。

7. 問：抽煙或嚼煙草會讓矯正器變色嗎？

答：會。戴矯正器時吸煙或嚼煙草會讓您的牙齒和矯正器變色。

8. 問：如果我丟失或弄壞了一個矯正器怎麼辦？

答：如果您丟失或弄壞了矯正器，請戴下一副矯正器（如果您手上有）。如果您沒有或者戴不上，請戴上一副。這個時候有戴矯正器非常重要，才可以防止牙齒移位。請致電我們診所告知您所丟失或弄壞的矯正器是第幾副，以便我們評估是否需要訂替補矯正器。替補矯正器一副的費用是 \$100 元，尤其是需要替補多次或多副。此費用是用來支付隱適美公司對替補的收費。