

## 隐适美使用说明

### 切记要做到：

1. 根据医生的指示佩戴您的矫正器，通常每天 22 小时。当矫正器不在口中时，就不会发挥作用，这会影响治疗时间。如果不按指示佩戴，可能会导致复发。
2. 每副矫正器佩戴时间为两周，除非诊所有另外给您指示佩戴时间。
3. 按正确的顺序佩戴矫正器。（每副矫正器都标有编号，以及 U 或 L 表示上下齿。）
4. 保留所有旧的矫正器，并在定期回诊时随身携带上一副矫正器。
5. 在触碰矫正器之前，用肥皂和水彻底将手洗净。从包装取出矫正器时，用水将其冲洗。
6. 佩戴矫正器时一次装一面。不要用牙齿将矫正器“咬”到位。
7. 当矫正器从口中取出时，将其放入保护盒中。只有在刷牙、用牙线或进食时才能取下矫正器。不要将矫正器放在或放在餐巾纸或纸巾上。很多矫正器就是被误扔掉了！
8. 如果您有宠物，请不要将矫正器放在宠物能够到的地方。宠物会被有您气味的东西所吸引，也会喜欢啃咬您的矫正器！

### 附件：

1. 您牙齿上的“突起物”称为附件(小豆豆)。附件由透明树脂材料制成，黏着在牙齿上以帮助矫正器完成特定的牙齿移动。非常重要的一点是，牙齿上的小豆豆附件必须与矫正器上对应的“泡泡”接触。
2. 每次更换新的一副矫正器时，必须检查附件是否正确接触。如果接触不对，附件可能反而对治疗不利
3. 如果有小豆豆附件掉了，请立即致电诊所，以便医生判断您是否有需要在下次定期回诊之前来诊。
4. 隐适美“咬胶”用于帮助附件就位，以帮助牙齿跟随矫正器移动。患者应按医嘱在每次更换新的矫正器的头几天使用它们几次。

### 佩戴矫正器：

1. 确认您有正确的矫正器 — 上面的适用于上牙，下面的适用于下牙。
2. 为了避免混淆，每个矫正器上都刻有您独特的案例编号，上牙标示为“U”，下牙为“L”，接着后面有阶段编号。
3. 您可以先佩戴上面或下面的矫正器。在佩戴每个矫正器时，轻轻地将其推过前牙。然后，使用指尖对左右臼齿（后牙）的顶部施加均等压力，直到矫正器卡入位。当矫正器正确到位时，它们会完全贴合在牙齿上，矫正器顶部和牙齿顶部之间没有空隙。矫正器一开始会很紧，但在两周佩戴时间结束时应该合身贴合
4. 不要用牙齿咬矫正器入位。这可能会损坏它们。注意：如果您感到剧烈疼痛或明显不适，请停止使用矫正器并与医生联系

### 取下矫正器：

1. 在口腔的一侧，用手指轻轻从后磨牙的内侧拉出矫正器；将矫正器从前面再拉到另一侧，然后释放矫正器。
2. 立即用水冲洗矫正器，摇去多余的水，然后将您的矫正器存放在入门套件裡提供的保护盒内。

### 清洁矫正器：

1. 每次佩戴矫正器之前清洁矫正器。使用软毛牙刷和水，还可以用少量牙膏。注意：每次清洁后，请彻底用水冲洗每副矫正器。我们还建议您每周使用隐适美矫正器清洁产品，或根据需要使用。原厂清洁晶体可在 <https://shop.invisalign.com/> 购买。
2. 不要使用假牙清洁剂来清洁矫正器。也不要使用漱口水浸泡它们。这些产品可能会损坏矫正器表面，导致变得晦暗且更加明显。

### 适当的口腔卫生：

1. 进食和饮水时取下您的矫正器。（喝凉水时不需要取下矫正器。）
2. 在每次用餐后或点心后，重新佩戴您的矫正器之前刷牙和用牙线清洁牙齿。如果您无法使用口腔卫生用品来清洁，请至少漱口，然后用温水冲洗您的口腔，然后再清洁您的矫正器。这不是最佳的清洁方式，但是比完全没清洁好。请务必尽快彻底清洁您的口腔和矫正器。
3. 如果您对口腔卫生技巧有任何疑问，请联系我们。
4. 定期进行口腔检查和清洁，以保持牙齿和牙龈健康。注意：将佩戴过矫正器放入乾淨的塑料袋中，或按医嘱收藏。请将它们放在儿童和宠物无法拿到的地方。出远门时，随身携带当前副、上一副和之后所需若干副矫正器，以防紧急情况。

### 精细调整：

1. 在治疗过程中或戴完一系列矫正器后可能需要再次扫描。这属于“精细调整”并不意味着有什么问题，而是医生在对治疗进行调整。
2. 在戴完一系列矫正器后，可能需要再戴另外一系列精细调整矫正器治疗才会完成。

### 保持矫正结果：

1. 治疗完成后，您需要佩戴保持器，以防止复发。
2. 在大多数情况下，头两年需要全天佩戴。两年之后，保持器应至少在夜间佩戴，直至终身。
3. 如果没按照医嘱佩戴保持器，可能会导致复发，造成需要重新治疗。重新治疗属于新的矫正治疗，将会需要另外收费。

## 常见问题：

### 1. 问：治疗会痛吗？

答：大多数人在开始戴每一副新的矫正器后的头几天会感到牙齿酸痛。这是正常的。这表示矫正器正在发挥作用，将您的牙齿移动到最终位置。这种酸痛感应该在戴入每一副后的几天内逐渐消失。如果状况持续或恶化，请通知我们。

### 2. 问：戴矫正器会影响我的说话吗？

答：像所有矫正治疗一样，矫正器可能会暂时影响您的说话，您可能会有一两天的轻微口齿不清。然而，随着您的舌头适应口中有矫正器，由矫正器引起的任何口齿不清或轻微的说话障碍应该会逐渐消失。

### 3. 问：如果我的新一副矫正器无法入位怎么办？

答：新一副矫正器与当前牙齿位置之间有轻微差异是正常的，因为牙齿需要时间适应新一副矫正器的位置。如果两者位置存在重大差异，请通知我们。

### 4. 问：我用餐方面有什么限制吗？

答：一般来说，没有。与传统矫正治疗不同，您可以在进食时取下矫正器，所以除非医生另有指示，否则一般来说您可以吃任何您喜欢的食物和零食，不需要限制。

### 5. 问：戴矫正器时可以喝热饮或冷饮吗？

答：除了冷水外，我们建议您不要在戴矫正器时饮用饮品。这是为了避免蛀牙和污渍，或者矫正器因热饮和热水而变形。

### 6. 问：戴隐形矫正器时可以嚼口香糖吗？

答：绝对不行。口香糖会黏在矫正器上。我们建议您在吃零食和用餐时取下您的矫正

### 7. 问：抽烟或嚼烟草会让矫正器变色吗？

答：会。戴矫正器时吸烟或嚼烟草会让您的牙齿和矫正器变色。

### 8. 问：如果我丢失或弄坏了一个矫正器怎么办？

答：如果您丢失或弄坏了矫正器，请戴下一副矫正器（如果您手上有）。如果您没有或者戴不上，请戴上一副。这个时候有戴矫正器非常重要，才可以防止牙齿移位。请致电我们诊所告知您所丢失或弄坏的矫正器是第几副，以便我们评估是否需要订替补矫正器。替补矫正器一副的费用是 \$100 元，尤其是需要替补多次或多副。此费用是用来支付隐适美公司对替补的收费。