

術後說明: 拔牙

拔牙後一段時間內，您可能會感到不適/出血/淤青/腫脹/下巴僵硬/鄰近牙齒敏感和麻木。

不適感

一定程度的不舒服是可預料的。如果您對非類固醇抗發炎藥不過敏 (如 Ibuprofen, Motrin, Advil)，那麼我們建議您在局部麻醉藥退效前服用此類藥物。更嚴重程度的疼痛可能需要鴉片類止痛藥。鴉片類止痛藥會使人昏沈，所以服用此類處方時，請勿駕駛或操作機械設備。一旦您覺得可以停止使用鴉片類止痛藥，請改服用布洛芬或泰諾。醫生可能會另外給您開抗菌漱口水，在拔牙後的前兩周內需要每天使用兩次。所有藥物服用時都不應超過推薦劑量。止痛藥也許會導致胃部不適，如果遇到這種情況您可以試著服用一些 Gravol (無需處方簽，藥店有售) 或喝去氣薑汁汽水。如問題仍未解決，請致電諮詢。

***** 注意: 如果您正在服用 PLAVIX or COUMADIN (抗凝血藥)，
請勿服用布洛芬或阿斯匹靈產品。*****

出血

少量出血是正常的，您離開診所時大部分的出血應該已經被止住。然而，血塊時常會被沖走，這將導致手術後當天有輕微出血的狀況。出血量應該是少量的，只是因為它與唾液混合，所以量會看起來很多。如果您對流血的情況感到擔心，那麼：

- 放置一塊用溫水稍微沾濕的紗布或乾淨並卷起來的布，或者放置使用過的茶包來蓋住傷口。
- 咬住並緊閉嘴巴 20-30 分鐘，出血就應該會停止。如果出血情況持續不停並且大量出血，那麼請撥打此文件後面提供的緊急電話號碼。

出血情況是可以避免的:

- 不要於拔牙後 24 小時內大力漱口沖洗。
- 不要吐口水。如有需要可以使用紙巾擦拭嘴巴或嚥下唾液。
- 不要用吸管喝東西。
- 避免任何形式的吸煙和飲酒。
- 避免激烈運動。

腫脹

拔牙後可能會出現傷口周圍腫脹。如果手術難度較大的話，那麼這種情況是滿常見的，並且最常見於手術過程中牙齦組織被往後推移以幫助拔牙的患者。腫脹通常伴隨下巴僵硬，所以您有可能會無法正常張大嘴巴。腫脹現象一般會在術後第 2 或第 3 天達到高峰，至此會慢慢消退。如果您有冰塊，可以用塑料袋裝著冰塊敷在臉上 20 分鐘左右來減輕腫脹。間隔 20 分鐘再重複冰敷，如此持續 6 小時。如果沒有冰，一袋冷凍蔬菜也同樣有效。48 小時後，開始用溫暖濕潤的敷布敷在臉頰上。

飲食

避免燙傷或咬到臉頰，直到局部麻醉藥退效前，請避免熱的飲品和食物。

手術後的第一周進食可能會有困難。在您可以舒服地正常進食前，請以軟食為主(最初建議吃流質和軟質食物)。手術後大約一周可以加入固體食物。手術當天開始，每天至少喝 8 杯液體。可以喝湯(如雞肉或牛肉湯)，水，水果和蔬菜汁，以及沖泡代餐粉或補給品(如 Ensure 或 Instant Breakfast)。您能喝多少就喝多少。少量多餐。另外可以服用維生素。

運動

過多的體育活動會引起疼痛，並可能導致傷口出血。日常的活動通常可以在第二天恢復。如果您有參與體育活動的打算，請先諮詢手術醫生。手術當天我們建議您回家後在椅子上靜養休息。

口腔衛生

手術後，盡可能保持牙齒清潔是很重要的。在一開始這可能會比較困難，因為在拔掉牙齒的部位使用牙刷會不太方便。到第二天之前都盡量避免漱口，之後您可以選擇使用一杯加鹽的溫水(一杯溫水中加入 1/2 茶匙的鹽)輕輕漱口沖洗，或者使用 1 茶匙的小蘇打加溫水。另外，手術周圍以外的牙齒是需要使用牙刷和牙膏來正常清潔的。

張口受限(下巴僵硬)

這是一種正常的身體保護機制，有助於下顎肌肉中積液的吸收，通常在兩周內會恢復正常。

體溫升高

手術後體溫升高是正常的。如果您的體溫超過 38 攝氏度，請聯系診所。

縫線

縫線目的於控制出血，並將組織固定在適當位置。請您在一周後回來拆線。

如果使用的是可溶解縫線，它們會在 3 天到 1 周內自行脫落。

抗生素

如果醫生開了抗生素，請按處方上的指示完成服用所有的片劑或藥液。抗生素可以幫助預防感染。如果出現皮疹或其他不良反應，一定要立即電話聯系診所。

骨刺

偶爾，手術部位可能會出現剝落的骨頭碎片處於牙齦中。這可能在手術後幾天到幾週內的任何時間發生。通常，它們最終會自行排出。如果它們給您帶來重大的不適，您可以聯系診所來約診處理。

後續約診

一般來說，除非手術醫生另有吩咐，常規拔牙不需要後續約診。手術醫生會告知您是否需要進行後續約診，並且會為您安排。後續約診不會收取額外費用。

全身麻醉和鎮靜麻醉

全身麻醉或鎮靜麻醉後，可能會有幾個小時的嗜睡和肢體不協調。在藥效完全退消之前我們建議您待在家裏休養。盡快攝取一些軟食或流食來補充能量。

18 小時內不要開車，24 小時內不要飲酒。

麻醉會引起喉嚨痛、胸痛和全身肌肉疼痛。這些症狀大約會在 2 或 3 天後消失。麻醉後也可能出現惡心。

麻醉後 18 小時內不要簽署任何重要文件。

其他

如果嘴唇、下巴或舌頭出現麻木，請不要驚慌，這通常只是暫時性的。請注意當您嘴唇或舌頭麻木時，您可能咬傷自己的的嘴唇或舌頭但不知情。如有出現感覺異常，請聯系診所。有需要的話我們會立即開始治療。

如果您呼吸有困難或大量出血，或有其他醫療緊急，請打 911。

如果您在我們的門診時間（週一、二、三、五、六：上午 9 點至下午 5 點）有非醫療緊急問題，請撥打我們的診所電話 604-370-6786。

如果您在我們的門診時間外有非醫療緊急問題，請撥打 778-929-8859。

找鄭醫生。